**挑戰太陽任務暑期作業單**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 學校：　永靖國小 | | 班級：　　年　　　班 | 姓名： |
| 挑戰說明 | 請用畫畫或貼上照片說明你用什麼好辦法，幫助自己「規律用眼3010」（用眼30分鐘休息10分鐘）或是「太陽時間120」（每天都有120分鐘的戶外活動）。 | | |
| 挑戰任務： | □太陽任務一、規律用眼3010大挑戰！　□太陽任務二、太陽時間120大挑戰！ | | |
| 我的過關妙招說明： | | | |
| **畫畫或照片（直式或橫式均可）：** | | | |