

彰化縣 113 學年度永靖國民小學 第六屆永足後援會長盃班際足球聯賽

一、主旨

- (一) 提倡永靖國小體育教學暨休閒活動，以班級為單位落實普及化運動之精神，提升校園運動人口數量，強化校園團隊精神凝聚力。
- (二) 鍛鍊學生基本技術及體能、調劑身心健康。為普及基層足球運動人口，倡導足球運動，提高技術水準，培養選手積極進取之運動精神。
- (三) 認知世界性主流運動，廣植足球活動參與人口，為推廣基層足球運動奠定扎根工作。

二、依據：教育部體育署「國中小學生普及化運動計畫」。

三、組織：主辦單位：彰化縣永靖國民小學

四、參賽規定：

- (一) 分組：一到四年級，區分男女組，共 8 組，**以班級為單位組隊**
- (二) **五人制**，每隊可報名 5-7 人。

五、競賽時間、地點：

- (一) 時間：預計 5/22(四)~5/28(三) 地點：**人工草皮足球場**

六、報名方式：

將報名表填妥，於 4/25(五)前拿給 301 邱宗緯老師或學務處洪乙玉教練。預計 5/9(五)前公佈賽程。

七、比賽制度：

根據參賽隊伍數決定，暫訂先分組循環賽各取兩隊，再四強決定賽。

八、比賽細則：

- (一) 為避免危險，球鞋不可穿著金屬釘、不得戴眼鏡上場。
- (二) 比賽用球：一般 4 號球
- (三) 比賽時間：依報名隊數決定比賽時間，一場約 10-15 分鐘。
- (四) 比賽期間，凡屬裁判職權範圍內之判罰，依據裁判判罰為終決，不得異議。

九、獎勵：比賽各組前三名隊伍將頒發個人獎牌、獎品、獎狀，另設有參加獎，以資鼓勵。

十、贊助單位：永靖國小足球家長後援會

學務處

代理教師兼體育組長 **蕭利民**

教師兼學務主任 **邱沛樺**

教學組長

教師兼教學組長 **陳明全**

教務主任

教師兼教務主任 **謝慶家**

足球後援會

朱堂榮

校長

永靖國小校長 **蘇月妙**

彰化縣國民小學五人制足球簡易規則（一）

- 一、比賽規則：兩隊各五人在球場以足踢球進球門或身體除了手以外之部位碰球進門，比賽時間結束後計算該隊進球總數，以進球數多寡判定勝負。比賽中除守門員在球門區可用手碰球外，一般球員均不得以手觸球、推、拉人。
- 二、球場：長度 40（25~42）公尺，寬度 20（16~25）公尺長方形，並劃一條中場線，中心圓半徑 2-3 公尺。並以兩球門柱為圓心，於球場內劃 2 個 1/4 圓，並延伸一直線連接 2 個 1/4 圓（和底線平行），此區域為球門區。
- 三、球門：球門高 2 公尺、長 3 公尺。
- 四、球：四號足球（直徑 20 公分、重量 250-260 公克、氣壓 4-5 磅）。
- 五、球員人數：
 - （一）每隊報名 7 人，且應遴選其中一名為隊長。
 - （二）上場球員每隊五人，其中一位為守門員。（最少上場人數不低於 3 人）
- 六、球員裝備：
 - （一）球衣同一隊的顏色、樣式要一致，並須有號碼（守門員為另一顏色）。
 - （二）穿戴護脛、足球專用鞋或一般運動鞋。
- 七、比賽時間：每場比賽分為上、下兩個半場，每半場 10-15 分鐘，中場休息 5 分鐘，上、下半場須互換場地。
- 八、裁判：每場比賽設二位以上之裁判為原則，負責比賽進行與場內安全維護。
- 九、球員替換：比賽進行當中，不限制球員替換次數，唯須從替換球員區出場，且先出後進。
- 十、球隊逾規定比賽時間五分鐘不出場者，作棄權論。
- 十一、與賽各隊應準備兩套不同顏色的球衣，賽程排在前者著深色球衣，在後者著淺色球衣。
- 十二、比賽期間如遇球員互毆或侮辱裁判情形，除立即停止該球員比賽外，並交由大會處理，情形嚴重者送交治安機關法辦。

(二) 附錄 - 細則

- 一、在比賽中，五人制足球賽，球員無越位限制。
- 二、凡比賽中，如有被判紅牌離場之球員得停賽一場，該隊兩分鐘後才能有遞補球員上場（如被進球，則能立即遞補球員上場）。
- 三、中場開球可踢往任何方向、中場開球直接射門得分算、邊界球皆為間接自由球，直接踢進球門不算進門；角球為直接自由球。
- 四、犯規：
 - (一) 比賽進行中，不得用手觸球（守門員除外）、推人、踢人、拉人等行為。
 - (二) 比賽時，雙方隊職員未經裁判允許，私自進入比賽場地干擾比賽進行者，則以犯規論，判罰對方球。
 - (三) 邊球只可用腳踢且不可直接入網。
 - (四) 邊線球開球時，球必須靜止，放置於邊線上，支撐【著地】腳可踩線，可越線踩入場內，並應在 4 秒內出腳，完成踢球動作。
 - (五) 守門員拿死、活球後可自由走動。守門員拿死球時，只能用手丟；拿活球時，可用手丟（直接進球不算得分）；腳踢（直接進球算得分），皆可過半場，唯須在禁區且 4 秒內出手完畢。
 - (六) 刻意以腰部以下部位回傳球，守門員不得以手觸球。罰則為以球門中心點延伸觸球點至六公尺線上，罰間接自由球。
 - (七) 邊界球發球時，守方應確實離球五公尺。
- 五、罰球：守方球員於球門區（禁區）內犯規，由對方球員要罰球點球。
- 六、勝負：進球多者為勝隊，比賽終了，雙方為和局時，不延長比賽、視賽制決定兩隊點球人數（依序球點球至分出勝負。）
- 七、暫停：各隊每上、下半場，得有一次暫停，時間為一分鐘；上下半場暫停時不累計，上半場未使用下半場一樣只有一次暫停。
- 八、本次比賽最後一分鐘不停錶。
- 九、本次比賽不採用犯規累計規則。

(附件一) 報名表

第六屆永足後援會長盃班際足球聯賽

隊名					
組別	☐一年級女生組 ☐一年級男生組 ☐二年級女生組 ☐二年級男生組 ☐三年級女生組 ☐三年級男生組 ☐四年級女生組 ☐四年級男生組				
隊員姓名					
編號	姓名	編號	姓名	編號	姓名
1(隊長)		2		3	
4		5		6	
7					

4/25(五)報名截止

只要報名參加就有精美參加獎!!!

有任何疑問可以讓小朋友直接來找 301 邱宗緯老師
或學務處洪乙玉教練詢問