

彰化縣政府員永村社區大學106年度【春季班】招生簡章

- 一、主辦單位：彰化縣政府
- 二、承辦單位：永靖國小
- 三、協辦單位：永靖鄉公所、大村鄉公所、快樂寶貝幼兒園、喬森幼兒園
- 四、招生對象：年滿十八歲以上，無學歷限制，不分性別男女兼收，有興趣者即可報名參加。
- 五、報名時間：即日起至106年3月6日前，報名滿9人以上即可開班，歡迎民眾踴躍報名。
(106年3月6日至106年3月17日為加退選週)
- 六、上課日期：106年3月6日起至106年7月7日止，共計18週(含公共參與週與成果發表週)。
- 七、上課地點：永靖國小、快樂寶貝幼兒園(大村地區)、喬森幼兒園(大村地區)。
- 八、報名地點：彰化縣永靖鄉永靖國小嵩高樓三樓(員永村社區大學辦公室)
- 九、報名專線：(04)823-0667(週一至週五下午02:30~晚上09:00來電洽詢)，報名傳真：(04)823-5033
- 十、報名須知：

- (一)學員請繳交：報名表、身分證正本(核對完資料即歸還)、照片1吋一張(新學員繳交)。
- (二)課程加退選：請攜帶繳費收據或身分證等證明文件(代理人請帶本人身分證件)辦理。
- (三)學員如有特殊疾病或應特別注意事項者，應於報名時主動告知。
- (四)繳費完畢才算完成報名手續。

十一、收費標準：

- (一)報名費：每期新學員200元，舊生100元(請攜帶證明文件)。
- (二)學分費：每期18週。(每週上課一次，每次五十分鐘即為一學分)
 - 1.選修課程每學分1000元。
 - 2.註記*者為補助課程，每學分500元。
 - 3.註記**者為免費課程，選修免費課程者需搭配付費課程一門；免費課程未搭配付費課程，每學分以500元收費。
- (三)代收代辦費：
 - 1.部分課程需酌收書籍或材料費者，學員需自行負擔並繳交給上課教師。
 - 2.上課地點在永靖國小者已辦理公共意外責任險，不再收取團體保險費。
 - 3.團體保險費100元(第三週保險始生效，上課地點不在國小校內者依個人意願繳交費用投保)。
- (四)保證金：選修免費課程者每門預收1000元保證金。
- (五)旁聽費：每門每堂250元，選修旁聽課程可抵學分費。

十二、退費標準：【依彰化縣社區大學收退費標準規定辦理】。請攜帶「繳費收據」及身分證(代理人請帶身分證件)。

- (一)開學二週內(3/6~3/17)辦理退選課程，申請退選者全額退費(不含報名費)
- (二)逾加退選期限，未逾全期1/2者，按未上課週數比例退還；逾全期1/2者，則不予退費。
- (三)課程保證金於課程結束後，缺課未超過4堂，保證金退還。

十三、優惠措施【限擇一優惠辦法】：請務必攜帶優惠條件之證明文件。

- (一)【舊學員】【夫妻共同報名】學分費9折，請攜帶證明文件。
- (二)【三人(含)以上團體報名】學分費85折，【十人(含)以上團體報名】學分費8折。
- (三)【任選兩門全額收費課程以上】，第三門好學折扣75折，第四門五折(以最少學分費計算)。
- (四)【六十五歲以上之長者】，學分費五折(民國41年1月1日前出生者)。
- (五)【低、中低收入戶】學分費五折，請攜帶證明書暨戶籍謄本。
- (六)【中度、重度身心障礙者】學分費五折，請攜帶身心障礙手冊。
- (七)【八十歲以上之長者】，免收學分費(民國26年1月1日前出生者)。
- (八)社區大學工作人員選課三門內，免收報名費、學分費。
- (九)持學分券每一門課程限使用一張。

註：選修補助課程*者，即不再適用以上優惠措施(班代及65歲以上之長者除外)。

十四、※開課返校日暨開學典禮訂於106年3月2日(星期四)晚上7點在嵩高樓1F視聽教室舉行。

十五、員永村社區大學「簡章」、「報名表」備索地點：永靖國小校門口警衛室、永靖國小網頁(電子檔下載)、員永村社大Facebook社團(<http://iqclmne.tk>)電子檔下載、員永村社區大學辦公室(永靖國小嵩高樓三樓)、彩虹照像館、今日書局、阿根早點、甲一便當、瑞麟美而美早點(瑚璉店)、永靖鄉公所、民眾服務社、溫妮莎麵包店、全家超商(永安店)、我家冰店、古早味黑糖剉冰、永靖農會、台中商業銀行、永靖戶政、瑞麟美又美早點、逢甲快餐、吉祥診所、羊肉、鮭魚焿(泗源店)、風味屋鬆餅店、建霖美語補習班，歡迎踴躍索取。

【有機農業課群】

編號	課程名稱	學分	授課教師	上課地點	課程簡介	上課時間
y201	種出一盆美麗的盆栽來-園藝DIY	2	朱宏鴻	永靖國小	盆栽修剪管理是一門專業的學問,透過上課學習如何在適當的時機修剪,調整樹勢、施肥與換盆。	(二)19:00-21:00
y301	職能培養-花藝技術B	2	陳翠華	永靖國小	透過精心設計的花禮課程,精簡多元,迎合時尚,貼近消費者所需,讓花藝設計成為職能第二專長,並取得花藝證照。	(三)19:00-21:00
y302	創意花藝設計	2	黃秀琴	永靖國小	從傳統花藝手法到現代花藝製作,再加上時下最熱門的水泥盆器DIY與多肉植物盆栽組合,深入淺出的講解配合實作,讓花藝跟生活結合,進而習得一技之長。	(三)19:00-21:00
n401	職能培養-花藝技術A	2	陳翠華	員林華彩屋	透過精心設計的花禮課程,精簡多元,迎合時尚,貼近消費者所需,讓花藝設計成為職能第二專長,並取得花藝證照。	(四)19:00-21:00
y601	**農村實務與農產加工 (理論與實務並進,一人一地,自耕自收)	3	廖以諾	四芳社區	藉由課程教導您正確診斷病蟲害及如何使用適當的肥料,以減少損失、增加收益並獲得健康。	(六)09:00-12:00

【文化紮根課群】

編號	課程名稱	學分	授課教師	上課地點	課程簡介	上課時間
y101	**傳統彩繪藝術	2	高文亮	永靖國小	傳統彩繪藝術以文化創意的風貌,透過彩筆實作應用,豐富我們生活意境。	(一)10:00-12:00
y102	**傳統彩繪藝術	2	高文亮	永靖國小	傳統彩繪藝術以文化創意的風貌,透過彩筆實作應用,豐富我們生活意境。	(一)19:00-21:00
y202	**台文讀書會	2	黃月春	永靖國小	加強本土語言對話能力與語俗運用及台文欣賞和創作能力。	(二)19:00-21:00
y401	**故事媽媽說演培訓進階	2	賴雅慧	永靖國小	透過戲劇展演的方式,引導孩子進入故事的世界,讓孩子喜歡上閱讀。	(四)08:30-10:30
y402	**來講饒平客話	2	邱美都	永靖國小	員林、永靖、大村可說是臺灣最大區域的「客底」聚落,但鄉親多半不會講客語,尤其是饒平客語更是在彰化縣消失半世紀。請加入「大家來講饒平客話」行列,成為復育彰化饒平客語的義勇軍。	(四)19:00-21:00
y501	**故事媽媽說演培訓初階	2	賴雅慧	永靖國小	透過戲劇展演的方式,引導孩子進入故事的世界,讓孩子喜歡上閱讀。	(五)08:30-10:30
y502	易經古典文化	2	周辰楠	永靖國小	《易經》是中國最古老的文獻之一,並被儒家尊為「五經」之首,『易』即是「道」,恆常的真理,即使事物隨著時空變幻,恆常的道不變。	(五)19:00-21:00

【自我成長課群】

編號	課程名稱	學分	授課教師	上課地點	課程簡介	上課時間
y103	Easy Talk 生活美語會話	2	鄭芬蘭	永靖國小	從基礎發音到會話,採取互動式教學,讓您快樂學、輕鬆說,開口說英文easy go,歡迎男女老少加入學習英文的行列。	(一)19:00-21:00
y104	*古典詩詞習作	2	黃金寅	永靖國小	習得傳統詩作法,除可增進生活情趣與內涵,並可拓展人際關係。	(一)19:00-21:00

~推展終身學習心,延續永靖文史風~

編號	課程名稱	學分	授課教師	上課地點	課程簡介	上課時間
y105	**快樂讀書會	2	陳秋足	永靖國小	教育的源流是家庭，家庭的教育功能是愛的原點，藉由讀書會共同閱讀及討論，分享、激盪出多元思考，帶領家庭快樂學習成長。	(一)19:00-21:00
y106	書法初級	2	蔡旺利	永靖國小	體會漢字之美，提按之間的細膩，剛與柔的轉換，探索中文美學，培養人文氣息。	(一)19:00-21:00
y107	*新住民及失學民眾識字初階	2	張妙英	永靖國小	1、培養新住民及失學民眾之聽、說、讀、寫能力，充實基本生活知能。2、增進新住民及失學民眾之語文溝通能力，提升生活品質。	(一)19:00-21:00
y108	日語初階(三)	2	黃子瑋	永靖國小	日語初階(三)的課程銜接日語初階(二)，除了時間期間的說法(一年/一個月/一天)，還加入了初階日語必學的重點文法句型地點的表示，迅速提升你對日語學習基礎的能力，另外還有形容詞以及動詞四個時態變化(肯定/否定/過去式/過去式否定)的文法及用法，針對形容詞以及動詞四個時態變化的練習和靈活運用，快速提升你的日語實力。	(一)19:00-21:00
y203	電腦基礎與雲端網路	2	鄭筑瑋	永靖國小	電腦基本概念及簡易文書處理，雲端概念與運用。	(二)19:00-21:00
y204	日語初階(一)	2	黃子瑋	永靖國小	從最初的簡易基礎日語文法、句型、單字、日語會話，以及日語自我介紹開始學習，適合任何已學過日語五十音，而且對日語學習有興趣之一般大眾。	(二)19:00-21:00
y205	生命禮儀—洗穿化技術篇	3	李憶茜	永靖國小	生命結束時，如何做到生死兩安？讓你對人生結束該如何做好禮儀服務有更進一步的認識，並輔導學生考「喪禮服務丙、乙級證照」，提昇服務的品質，學習新的、保留好的在地特有的文化。	(二)18:30-21:30
y206	日語入門	2	周倩玉	永靖國小	本課程從日語入門五十音開始教起，帶領學生進入日語天地，之後學習簡單生活會話，搭配每課的日語童謠教唱，讓學生輕鬆開口講日語。	(二)19:00-21:00
y303	*新住民及失學民眾識字進階	2	張妙英	永靖國小	1、培養新住民及失學民眾之聽、說、讀、寫能力，充實基本生活知能。2、增進新住民及失學民眾之語文溝通能力，提升生活品質。	(三)19:00-21:00
y304	*投資理財與節稅規劃	2	魏正誠	永靖國小	透過投資理財規劃的學習、理財工具應用及認識地方稅節稅規劃，教您如何輕鬆投資。	(三)19:00-21:00
y305	生活日語會話(四)	2	周倩玉	永靖國小	本課程著重讓學生開口說日文，每堂課老師會和學生進行一對一會話，以輕鬆活潑教學的方式，以及日文歌教唱方式，讓學生快樂學習日文。	(三)19:00-21:00
y306	雲端 Google 網路生活應用	2	佘明發	永靖國小	學習免費的Google雲端、架站工具及美學概念學習拍攝技巧及修圖和影片合成製作。	(三)19:00-21:00
y403	**闡發中華文化之親子讀經A	1	鍾佩諭	永靖國小	落實文化扎根品格教育，啟發兒童潛能，以「禮義廉恥、孝悌忠孝」為出發點，提供志工揮灑愛心的良機，孕育聖賢氣象，增進家庭倫理親子和諧。	(四)19:00-20:00
y404	文書處理應用	2	鄭筑瑋	永靖國小	透過實作方式導入Office各項技能，讓工作更加上手。	(四)19:00-21:00
y503	*書法藝術初階	2	陳博榮	永靖國小	認識碑派楷書、行書、甲骨文與書法美學。	(五)19:00-21:00

～推展終身學習心，延續永靖文史風～

編號	課程名稱	學分	授課教師	上課地點	課程簡介	上課時間
y504	**闡發中華文化之親子讀經B	1	蔡燕姿	和德園古厝	落實文化扎根品格教育，啟發兒童潛能，以「禮義廉恥、孝悌忠孝」為出發點，提供志工揮灑愛心的良機，孕育聖賢氣象，增進家庭倫理親子和諧。	(五)19:00-20:00
y505	日語初階(二)	2	黃子瑋	永靖國小	日語初階(二)的課程銜接日語初階(一)，其中包含日語基礎文法、句型、單字、動詞的使用以及日常生活之日語會話，而且每一週課程都有一個主要學習句型大綱，讓你輕鬆、快樂學習日語無負擔，不用擔心進度的問題。	(五)19:00-21:00

【美學音樂課群】

編號	課程名稱	學分	授課教師	上課地點	課程簡介	上課時間
y109	彩墨藝術-國畫進階	2	楊筱筠	永靖國小	以傳統為底，現代為用、以深入淺出的教法，讓學員在最快的時間內，進入彩墨藝術的領域，輕鬆的學會彩繪藝術的用筆、用色、用墨等方法，藉由藝術提升審美觀念，讓生活藝術化。	(一)19:00-21:00
y110	婚禮會場布置實務	2	黃秀琴	永靖國小	婚禮會場整體規劃布置，胸花、新娘捧花、拱門、與婚禮布置小物DIY。會場布置結合文創水泥盆DIY與療癒多肉植物組合盆栽，跟上潮流提高自我競爭力。	(一)19:00-21:00
y111	鄉村彩繪家飾木器娃娃	2	魏珈珮	永靖國小	喜歡鄉村彩繪及鄉村木器娃娃嗎？不需要美術基礎用壓克力顏料，以彩繪的方式和技巧讓各種家飾品變得更有生命力，布置家裡也非常溫馨，歡迎加入鄉村彩繪的行列，彩繪出自己的成就感。	(一)19:00-21:00
y207	卡拉OK歌唱技巧	2	翁秀琴	永靖國小	放鬆、克服唱歌的緊張情緒，每一首歌理解它的詞意，感受旋律，輕鬆氣氛中講解歌唱技巧，學歌輕鬆，快樂又無負擔。	(二)19:00-21:00
y208	愛玩皂A	2	林芷葳	永靖國小	1、使用隨手可得的天然素材學習自製對肌膚有益及環保的藝術手工皂。2、用愛自己的心及愛地球的心來攪上一鍋天然無污染的手工皂。3、可讓想學習第二專長的人學習生存技能。	(二)19:00-21:00
y209	快樂學二胡	2	林純毓	永靖國小	從課堂中對樂器的學習，對樂譜的概念，藉由二胡將樂曲所表達的曲意演奏出來。一起和我們快樂的來學習，來感受二胡的音樂之美呦！	(二)19:00-21:00
y210	素描與壓克力、水彩	2	楊月善	永靖國小	色彩與色彩的碰撞，迅速學會如何運用調色來創作，如何調配高彩度與低彩度，高明度及低明度的運用。可以輕鬆愉快畫出一幅畫，讓色彩一起在紙上玩出真善美。	(二)19:00-21:00
y211	創意玩氣球	2	陳顛晴	永靖國小	結合歡樂與專業讓您找到第二專長或運用在職場上，流行的寶可夢、熊大與兔兔、喬巴、魯夫各種熱門的卡通人物，通通都可以用氣球做出來，讓你身懷絕技的愛上這膨脹的藝術所帶來的驚喜。	(二)19:00-21:00
y212	打包帶創意編織	2	周淑鈴	永靖國小	用環保素材將一條條不起眼的打包帶，編織成實用、美觀又高貴大方的提袋，簡單的素材經過巧思透過巧手，也能變化出各式各樣實用的商品，更是可以觀賞的藝術品。	(二)19:00-21:00

～推展終身學習心，延續永靖文史風～

編號	課程名稱	學分	授課教師	上課地點	課程簡介	上課時間
n201	彩妝DIY	2	江蕙芳	員林江老師 工作坊	結合教師27年豐富經驗，用簡單、高效易學的方式，讓學員快速學成技能，擁有美麗健康人生，為自己開闢另一扇窗。	(二)19:00-21:00
y307	最愛編織包手作高階	2	許素娟	永靖國小	打包帶編織創造開始流行。堅固、耐用大受歡迎!打包帶易學又實用，自用送人兩相宜。	(三)10:00-12:00
y308	**薩克斯風綜合研習	2	張德靖	永靖國小	簡單學、輕鬆吹，演奏出屬於自己的快樂聲音與感覺!	(三)19:00-21:00
y309	塗鴉油畫	2	陳秋足	永靖國小	從簡單的造型、色彩應用開始，藉由一系列技巧解說，短時間就能畫出一幅美麗生動的油畫。	(三)19:00-21:00
y310	輕鬆快樂學唱歌	2	張秀玲	永靖國小	1、讓您真正學到自然的歌唱技巧。 2、腹式呼吸幫助傳達情緒，讓您的歌聲更有力。 3、用歌唱來紓解壓力，同時達到心肺運動的功能。	(三)19:00-21:00
y311	攝影初階(單眼)	2	廖以諾	永靖國小	從單眼相機的操作，各類功能的變化使用，實務操作與課程理論並進，促使學員入門並學會基礎攝影。	(三)19:00-21:00
y312	工筆花鳥與佛像	2	楊月善	永靖國小	畫佛像前必先詳讀各個觀音的典故載次專描方事會出手是五官神韻，摩像如打太極一樣慢而穩 一、柳葉描法 二、丁字描法，訓練學員定力。	(三)19:00-21:00
y313	環保碟谷巴特創意拼貼	2	嚴琇馨	永靖國小	以簡單的繪畫技巧，結合蝶谷巴特拼貼，上色、選圖裁剪、貼圖等技法，將美美的圖形剪裁，拼貼於生活中的瓶罐、紙盒及各式各樣的容器，或是資源回收的物品，讓我們以無限的想像空間創造新的風貌。	(三)19:00-21:00
y314	基礎素描與色鉛筆	2	周志謙	永靖國小	使學員循序漸進認識素描及色鉛筆，及其繪畫技巧，進而可以在生活閒暇時，隨手拿筆紀錄生活，使繪畫不再如想像中艱難。	(三)19:00-21:00
y315	禪繞畫藝術	2	賴珮璉	永靖國小	在禪繞的世界裡，最美妙的地方就是沒有所謂對錯，享受線條的美感為您帶來新的啟發與樂趣，提升專注力並釋放壓力與焦慮，藉由創作的過程中享受心靈沉澱與完成後的成就感。	(三)19:00-21:00
y316	中國笛輕鬆學	2	榮皇棋	永靖國小	『一笛在手，趣味無窮』，中國笛的表現力十分豐富，可演奏出連音斷音、顫音和滑音等不同的音色，來表達不同的情緒。	(三)19:00-21:00
n301	愛玩皂B	2	林芷葳	員林 綠瓶子皂坊	1、使用隨手可得的天然素材學習自製對肌膚有益及環保的藝術手工皂。2、用愛自己的心及愛地球的心來攪上一鍋天然無污染的手工皂。3、可讓想學習第二專長的人學習生存技能。	(三)09:50-11:50
y405	最愛編織包手作初階	2	許素娟	永靖國小	打包帶編織創造開始流行。堅固、耐用大受歡迎!打包帶易學又實用，自用、送人兩相宜。	(四)10:00-12:00
y406	最愛編織包手作初階	2	許素娟	永靖國小	打包帶編織創造開始流行。堅固、耐用大受歡迎!打包帶易學又實用，自用、送人兩相宜。	(四)19:00-21:00
y407	流彩畫(山水、花鳥)	2	鄭芬蘭	永靖國小	流彩畫近似水彩畫，其技法結合國畫及油畫中西合璧，歡迎對藝術有興趣者加入我們的行列。	(四)19:00-21:00

~推展終身學習心，延續永靖文史風~

編號	課程名稱	學分	授課教師	上課地點	課程簡介	上課時間
y408	鼓動青春基礎爵士鼓	2	蔡衍鐘	永靖國小	可以藉由打爵士鼓，訓練自己的左、右手及左、右腦的靈活度。是一項非常好的活動，讓你更瞭解音樂的節奏跟律動。	(四)19:00-21:00
y409	芳香魔法課程-精油生活	2	涂詠涵	永靖國小	天然的植物芳香可帶給我們身心靈自我療癒。用簡單方式介紹精油來源取得方式、應用，再加以生活化，並由保養保健著手，並藉由DIY實際操作，教學員應用天然、無毒又省錢的方式照顧自己。	(四)19:00-21:00
y410	樂器研習-陶笛	2	曾志明	永靖國小	陶笛(Ocarina)是近幾年非常火紅的熱門樂器，也可說是人手一只隨身攜帶方便的一樣吹奏樂器，我們將以幾首耳熟能詳的樂曲帶領大家一同進入音樂的殿堂。	(四)19:00-21:00
y411	輕鬆學電子琴基礎	2	賴雅慧	永靖國小	電子琴，有模擬各種樂器的豐富的音色庫，來達成各種演奏效果。電子琴的演奏有部分是由自動和弦伴奏來配合完成的，在音樂中和弦的連接推動了旋律地進行，不同的和聲連接，形成了不同的音樂色彩。	(四)19:00-21:00
y412	輕鬆學二胡入門	2	胡哲輔	永靖國小	學員輕鬆學習，享受二胡音樂的美。	(四)19:00-21:00
y413	啡嚐時間-咖啡沖煮知識	2	陳明勇	永靖國小	一杯好咖啡的關鍵是什麼？好的沖泡技巧和器具固然不可或缺，但高品質的咖啡豆才是最重要的元素。該課程能讓學員辨識咖啡豆的基本知識及各式沖煮技巧和相關器具的使用，透過品嚐不同的咖啡豆風味，找出自己喜歡的口感。	(四)19:00-21:00
y414	*攝影入門	2	魏正誠	永靖國小	誰說拍好照片一定得花大錢買昂貴的單眼相機？運用相機內建的設定功能和簡單的構圖，您也可以拍出好照片！	(四)19:00-21:00
y415	*中國結、幸運繩初階	2	洪淑媛	永靖國小	中國結、幸運繩以簡單的繩線互相勾連互補對應，編出創意。應用於生活上，如胸針、吊飾、手環、包裝……等，成品送禮自用兩相宜，老少皆宜學習編織。	(四)19:00-21:00
y506	彩墨藝術-國畫初階	2	楊筱筠	永靖國小	以傳統為底，現代為用，以深入淺出的教法，讓學員在最快的時間內，進入彩墨藝術的領域，輕鬆的學會彩繪藝術的用筆、用色、用墨等方法，藉由藝術提升審美觀念，讓生活藝術化。	(五)19:00-21:00
y507	紙黏土創意生活DIY	2	盧美惠	永靖國小	紙黏土的特性多樣柔軟易捏，可平面，立體，半立體呈現，可塑性高，巧用捏塑，創意，上色技巧人人都可以把居家生活用品變得很藝術，讓學員充滿成就感，增加對手作的興趣。	(五)19:00-21:00
y508	烏克麗麗彈唱基礎	2	賴雅慧	永靖國小	烏克麗麗是彈撥式的四弦樂器，聲音柔和響亮，體積輕巧，非常適合隨身攜帶。	(五)19:00-21:00
n501	芳香魔法課程-精油生活	2	涂詠涵	員林村之玉手工皂坊	天然的植物芳香可帶給我們身心靈自我療癒。用簡單方式介紹精油來源取得方式、應用，再加以生活化，並由保養保健著手，並藉由DIY實際操作，教學員應用天然、無毒又省錢的方式照顧自己。	(五)19:00-21:00
y602	快樂歌唱技巧	2	翁秀琴	永靖國小	輕鬆學會讀唱歌譜與正確丹田運氣發聲，提升歌曲演唱技巧，讓您正確且自信的歌唱。	(六)09:00-11:00

~推展終身學習心，延續永靖文史風~

【健康活力課群】

編號	課程名稱	學分	授課教師	上課地點	課程簡介	上課時間
y112	流行單人舞與基礎肚皮舞	2	陳瑪琍	永靖國小	流行單人舞包括流行歌曲創作編舞與社交舞流行創作,加強各項舞蹈的標準技巧,讓你秀出迷人的舞姿。肚皮舞以埃及音樂配合肚皮舞的蛇腰、臀部多變,震動變化使你的運動達到高效燃脂。	(一)19:00-21:00
y113	羽毛球初階	2	朱育民	永靖國小	羽毛球是一項非常受歡迎的體育娛樂運動。球小,速度快,變化多,娛樂性強。年輕人可以揮灑自如,盡現青春活力。中老年人可以節奏適宜,有助於鍛鍊身體。向你介紹羽毛球場地、握拍、發球、步法、網前擊球技術、後場擊球技術,還有吊球、殺球、防守、截殺、撲球,有助於提高你的球技。	(一)19:00-21:00
y114	埃及風情魅力肚皮舞	2	陳絮旋	永靖國小	體驗埃及舞肚皮舞魅力風格,展現萬種柔媚風情!雕塑曲線律動,展現曼妙舞姿並加強舞台展現!搭配亮麗舞台服飾裝扮,讓您成為閃亮自信的魅力女郎。	(一)19:00-21:00
y213	有氧雕塑舞蹈A	1	黃鈺嫻	永靖國小	有氧搭配一般流行舞曲,加上熱力四射的動作,結合多種舞蹈元素,簡單的律動,容易跟隨,同時達到肌力訓練燃脂的效果。	(二)18:30-19:30
y214	鄭子太極拳37式+ 陳氏太極扇	2	余添益	永靖國小	為傳承我國固有武術,與深化全民運動,“文化之瑰寶”將太極拳,融入現代生活中。期以「生活即太極、太極即生活,不求壽而自延、不求財而自富」,達到運動、健康、快樂之目的。	(二)19:00-21:00
y215	羽毛球進階	2	朱育民	永靖國小	羽毛球是一項非常受歡迎的體育娛樂運動。球小,速度快,變化多,娛樂性強。年輕人可以揮灑自如,盡現青春活力。中老年人可以節奏適宜,有助於鍛鍊身體。向你介紹羽毛球場地、握拍、發球、步法、網前擊球技術、後場擊球技術,還有吊球、殺球、防守、截殺、撲球,有助於提高你的球技。	(二)19:00-21:00
y216	健康養生瑜伽A	1.5	陳珮珊	永靖國小	繁忙的工商社會每個人的壓力也無形地加大使精神緊繃,藉由瑜伽體位法、丹田呼吸法,使我們的筋骨放鬆、活化氣血,增加體內免疫系統,身心靈合一,達到身心健康。	(二)19:30-21:00
y217	運動與人生系列	2	陳文亮	永靖國小	1、運動技能概論。2、運動教育論述。3、運動心理學探討。4、健康體適能處方簽。5、運動醫學經驗分享。	(二)16:30-18:30
y317	樂活之手足推拿	2	吳美茶	永靖國小	“手掌反射區推拿”補足了腳底按摩的缺點,從手上一些不同於腳底的反射區較有相當好的效果,而且立竿見影,尤其是手診的判斷更是準確。如果能夠自己做手掌的按摩,隨時隨地的自我調理、再加上腳底按摩,尤其是可以在手法中額外加入一些穴點的運用,簡單有效,男女老幼皆可輕鬆學會。	(三)14:00-16:00
y318	社交國標舞蹈	2	施惠馨	永靖國小	國標舞總類分為拉丁舞和摩登舞兩種,拉丁舞包括恰恰、倫巴、捷舞、鬥牛舞、森巴舞。摩登舞包括華爾滋、探戈、狐步、快三步、快四步。總共10種舞蹈。優美的舞曲搭配曼妙的舞姿舞出健康的人生,歡迎有興趣的好朋友們一同加入快樂的社交國標舞班。	(三)19:00-21:00

～推展終身學習心，延續永靖文中風～

編號	課程名稱	學分	授課教師	上課地點	課程簡介	上課時間
y319	*生態好好玩	2	朱宏鴻	永靖國小	認識生態→了解生態→解說生態	(三)19:00-21:00
y320	印度寶萊塢肚皮舞	2	陳絮旋	永靖國小	華麗閃耀的裝扮，金碧輝煌的展現～印度寶萊塢曲風時而輕快活潑，時而抒情浪漫，搭配美麗多變的手勢及迷人曲線的三道彎，展現獨特的旖麗風情！	(三)19:00-21:00
y321	樂活之手足推拿	2	吳美茶	永靖國小	“手掌反射區推拿”補足了腳底按摩的缺點，從手上一些不同於腳底的反射區較有相當好的效果，而且立竿見影，尤其是手診的判斷更是準確。如果能夠自己做手掌的按摩，隨時隨地的自我調理、再加上腳底按摩，尤其是可以在手法中額外加入一些穴點的運用，簡單有效，男女老幼皆可輕鬆學會。	(三)19:00-21:00
y416	羽球推廣進階	2	陳文亮	永靖國小	1、提升羽球運動技能。2、培養終身運動習慣。3、增加健康體適能。4、以運動方式促進人際關係。	(四)16:30-18:30
y417	強力瘦身有氧	1	黃鈺嫻	永靖國小	利用簡單的組合，將有氧基礎運動融入其中，也是一種衝擊力低，訓練強度低的一個基礎課程，同時也以簡單的瑜伽動作達到伸展局部肌力的訓練，雕塑身型，達到健康的身體，塑造柔軟窈窕曲線。	(四)19:00-20:00
y418	健康養生瑜伽B	1.5	陳珮珊	永靖國小	繁忙的工商社會每個人的壓力也無形地加大使精神緊繃，藉由瑜伽體位法、丹田呼吸法，使我們的筋骨放鬆、活化氣血，增加體內免疫系統，身心靈合一，達到身心健康。	(四)19:30-21:00
y509	有氧雕塑舞蹈B	1	黃鈺嫻	永靖國小	有氧搭配一般流行舞曲，加上熱力四射的動作，結合多種舞蹈元素，簡單的律動，容易跟隨，同時達到肌力訓練燃脂的效果。	(五)18:30-19:30
y510	活氧輕體瑜伽	2	陳漢娜	永靖國小	以強化體質，快樂運動為出發，引導您深層調息，矯正脊椎，強化核心，雕塑肌群。課程深入淺出，循序漸進，主題多元活潑。包括心肺有氧適能，彼拉提斯，體位法修習，毛巾舒壓伸展操，以及最夯的間歇訓練。改善體質，調整體態，活力輕體自然來。	(五)18:30-20:30
y511	*民俗風華舞蹈	2	楊麗蓮	永靖黃昏市場停車場	利用各種道具（例如：絲巾、扇子、傘、竹板）舞出曼妙舞姿。	(五)19:00-21:00
y603	生態走讀 (限12人)	2	陳文亮	永靖國小	以大自然為師及各種生物領域生態引導人類做相互認識、尊重、關懷和保育，讓學員對鄉土、人文之美有真善美的熱愛與投入。	(六)09:00-11:00
y604	五人制專業足球 (限13人)	1	黃建平	永靖國小	希望推廣足球風氣、掀起運動風潮、傳遞體育正能量，讓不管足球新手或老手都可以有個機會可以一同交流，以休閒健康來運動的心態踢足球吧！	(六)18:00-19:00

～竭誠歡迎您共同加入員永村社區大學終身學習的行列～