

# 彰化縣各級學校推動學生水域安全注意事項

## 一、目的：

結合直轄市、縣(市)政府與學校力量，實施游泳與自救能力教學、水域安全宣導，以及意外發生之應變與恢復，確實降低學生溺水意外發生。

## 二、各級學校應辦事項

### (一) 水域安全宣導

1. 請利用學校網站、成績單、簡訊、電子郵件等管道，或適時透過朝會及班會等集會方式，進行宣導。
2. 暑假前及暑假期間返校日，利用家庭聯絡簿發送宣導公告，要求家長務必留意學生戲水安全。從事水域活動時，一定要選擇安全地點，不要靠近危險區域，且學生應有家長陪同，避免單獨出遊。
3. 積極辦理水域安全相關宣導活動（如深水體驗、校園水域安全宣導等）。
4. 應配合政府政策，將每年5月列為水域安全宣導月，共同宣導水域安全，並結合民間水上救生團體、大學相關系所，協助教學、宣導。

### (二) 游泳與自救能力教學

1. 應建立學校推動水域活動安全教育檢核表(如附件1)，並確實執行。
2. 游泳教學，應於安全且具有合格救生員水域進行。
3. 於游泳課程內容應落實自救能力教學（如水母漂、仰漂等），並教授遇人溺水時的正確救溺方向(救溺五步、防溺十招)及簡易陸上救援演練。
4. 學生游泳能力檢測，應落實游泳與自救能力基本指標五級的規範。
5. 於假日及暑假期間，建議設有游泳池學校，開設游泳體驗活動，不僅讓學生有安全游泳與戲水的地點，也能增加游泳池使用率。

### (三) 搶救與應變復原

1. 確實建立校園緊急事件處理流程(如附件 2)，另設有游泳池之學校，訂定游泳池意外事故處理流程，並公布於游泳池明顯處。
2. 遇有溺水意外發生，請確實依據水域活動意外事故處理參考流程辦理。
3. 確認發生溺水意外源由後，應立即至教育部校園安全暨災難防救通報處理中心填報，確實檢討因應及改善策略。
4. 發生溺水意外後，應加強校內學生水域安全與心理輔導。

附件 1

彰化縣 107 年學校推動水域活動安全教育檢核表

學校名稱： ○○國中/國小

班級數：

學生總數：

| 序號 | 檢核項目                                   | 檢核要點  | 負責單位及人員 | 備註 |
|----|--|---|---------|----|
| 1  | 將水域活動安全教育宣導納入全學年度體育實施計畫                | <input type="checkbox"/> 詳擬推行水域安全教育年度計畫、列入行事曆，列管執行。                 |         |    |
|    |  | <input type="checkbox"/> 期末召開水域活動安全宣導教育工作檢討會。                       |         |    |
| 2  | 定期辦理水域活動安全教育宣導，指導學生預防戲水意外事件之發生。        | <input type="checkbox"/> 適時辦理水域安全宣導教育活動或藝文競賽。                       |         |    |
|    |  | <input type="checkbox"/> 適時辦理水域警示標誌講解。                              |         |    |
|    |  | <input type="checkbox"/> 定期舉行水域安全常識測驗。                              |         |    |
|    |  | <input type="checkbox"/> 定期辦理陸上簡易救援演練。                              |         |    |
|    |  | <input type="checkbox"/> 已於相關活動集會中加強宣導水域活動安全，共辦理_____場              |         |    |
| 3  | 利用相關集會或書面資料等方式，向家長宣導水域活動安全之重要性及相關注意事項  | <input type="checkbox"/> 已利用相關集會或書面資料等方式，向家長宣導水域活動安全之重要性及相關注意事項。    |         |    |
|    |  | <input type="checkbox"/> 利用學校跑馬燈宣導水域安全注意事項。                         |         |    |
|    |  | <input type="checkbox"/> 於寒暑假與連續假期前，加強宣導水域安全注意事項。                   |         |    |
|    |  | <input type="checkbox"/> 利用學校臉書與相關學校社群媒體(尤其與家長聯繫等群組)，宣導水域活動安全等文宣訊息。 |         |    |
| 4  | 將水中自救知識及技能(水母漂、十字漂、仰漂等)列入體育課程          | <input type="checkbox"/> 教師規劃自救知識及技能教學進度與設計教案，配合課程內容教學              |         |    |
|    |  | <input type="checkbox"/> 充實水域安全視聽教材及教具，並修正教材教法。                     |         |    |
| 5  | 辦理或派員參加水域活動安全相關研習或水域活動教學研習(指學校教師及行政人員) | <input type="checkbox"/> 已辦理相關研習，共_____場。                           |         |    |
|    |  | <input type="checkbox"/> 已參加相關研習，共_____人。                           |         |    |

| 序號           | 檢核項目  | 檢核要點   | 負責單位及人員 | 備註 |
|--------------|---|--|---------|----|
| 6            | 辦理水域活動應規劃完善之相關安全配套措施，並加強行前教育（請辦理水域活動學校勾選）   | <input type="checkbox"/> 制定活動安全規則。               |         |    |
|              |   | <input type="checkbox"/> 確認活動地點安全性。              |         |    |
|              |   | <input type="checkbox"/> 留意當地水文及氣象。              |         |    |
|              |   | <input type="checkbox"/> 人員暖身並瞭解身體狀況是否適合下水。      |         |    |
|              |   | <input type="checkbox"/> 檢核活動必要之保險（場地、交通）。       |         |    |
|              |   | <input type="checkbox"/> 搭乘或操作船艇之水域活動應著救生衣。      |         |    |
|              |   | <input type="checkbox"/> 檢查各項裝備。                 |         |    |
|              |   | <input type="checkbox"/> 擬定緊急救援措施。               |         |    |
| 7            | 確實建立校園緊急事件處理流程                              | <input type="checkbox"/> 已建立緊急事件處理流程。            |         |    |
|              |   | <input type="checkbox"/> 學校老師及行政人員熟悉緊急事件處理流程。    |         |    |
| 8            | 設有游泳池之學校，訂定游泳池意外事故處理流程，並公布於游泳池明顯處（請有泳池學校勾選） | <input type="checkbox"/> 已訂定游泳池意外事故處理流程。         |         |    |
|              |   | <input type="checkbox"/> 學校老師及行政人員熟悉游泳池意外事故處理流程。 |         |    |
| 其他自行規劃特色與作法： |   |  |         |    |

| 溺水事件記載表 |      |         |      |           |
|---------|------|---------|------|-----------|
| 序號      | 發生日期 | 事件原因及經過 | 處理情形 | 具體檢討及改進措施 |
|         |      |         |      |           |

\*\*溺水事件記載，請填報至 7 月 31 日前，無發生溺水或溺斃事件學校則無須填寫\*\*

備註：1、教育部體育署所檢核要點請勿更改。

2、檢核表填報及水域安全宣導辦理成果報告請逐一核章，於 107 年 8 月 15 日前彩色掃描寄至彰化縣政府承辦人劉美娜信箱 nana6637@chc.edu.tw(紙本留校備查)。

承辦人：

處室主任：

校長：

聯絡電話：

E-mail：

附件 2

水域活動意外事故處理參考流程圖

(通報學校緊急聯絡電話

或校安中心) ②行政系統

①急救系統

119(請求支援)

110(報案)

112(手機)

118(海巡)

