

# 彰化縣辦理 109 學年度適應體育初階教師增能研習 計畫

## 壹、緣起：

- 一、 依據總統 106 年 9 月 20 日華總一義字第 10600115131 號令公布「國民體育法」第 14 條規定：高級中等以下學校及專科學校五年制前三年並應安排學生在校期間，除體育課程時數外，每日均應參與體育活動，其每星期應達一百五十分鐘以上，並針對身心障礙學生提供適應體育教學，確保身心障礙學生平等參與體育活動課程。基此，協助高級中等以下學校特教及體育教師提升適應體育專業知能，為本署歷年辦理「推動學校適應體育計畫」重點工作項目。
- 二、 自 1997 年修正《特殊教育法》後，融合教育已推行近 20 年，身心障礙學生就讀普通學校比例高達 94.2%，而相應地，適應體育課程在發展過程中卻面臨諸多挑戰。多項研究指出，適應體育課程教師專業知能不足，惟過去國內特殊教育與體育專業教師培育過程，並無提供充足適應體育相關教育訓練，大部分體育或特教師資培育僅將適應體育列為選修。在此師資培育現況，體育老師未必具備特殊教育專長，可能無法針對身心障礙學生之需求給予最適切的教學；相同地，特殊教育老師也未必具備體育專長，即使了解身心障礙學生需求，也無法為學生進行妥當的體育教學。
- 三、 我國「十二年國民基本教育課程綱要總綱」已自 108 學年度依照不同教育階段逐年實施，由於新課綱發展本於全人教育的精神，以「自發」、「互動」及「共好」為理念，強調學生是自發主動的學習者，學校教育應善誘學生的學習動機與熱情，引導學生妥善開展與自我、與他人、與社會、與自然的各種互動能力，協助學生應用及實踐所學、體驗生命意義，願意致力社會、自然與文化的永續發展，共同謀求彼此的互惠與共好。在此新課程綱要的素養導向中，體育課程應以「身體素養」為核心，兼顧個別特殊需求、尊重多元文化與族群差異、關懷弱勢群體，以開展生命主體為起點，透過適合的適應體育教學，將有利達到新課綱之「成就每一個孩子—適性揚才、終身學習」的願景。
- 四、 本計畫希冀持續透過彰化健體輔導團，辦理體育及特教教師初階分流增能研習，有效改善目前適應體育師資素質並增進教師適應體育教學知能，以因應目前特殊學生回歸主流教育現場的挑戰。

## 貳、依據：

- 一、 國民體育法
- 二、 教育部體育署體育運動政策白皮書
- 三、 十二年國民基本教育課程綱要總綱
- 四、 教育部體育署 109 年 8 月 14 日臺教體署學(二)字第 1090027373 號函

### 參、目的：

- 一、 增加體育教師的特殊教育知能及特教教師的體育知能。
- 二、 藉由成功經驗的分享及交流，學習有效的適應體育課程教學方法。
- 三、 改善目前適應體育教學現場的現有困境，提升師生教學品質。

### 肆、相關辦理單位：

- 一、 指導單位：教育部體育署、彰化縣政府教育處。
- 二、 主辦單位：彰化縣健體輔導團、彰化縣彰泰國中。
- 三、 協辦單位：國立臺北師範大學。

**伍、參加對象：**彰化縣、臺中市、南投縣高級中等以下學校，對推展學校適應體育有興趣或適應體育教學需求之體育和特教教師。

**陸、研習日期：**110 年 5 月 26 日(星期三)起至 110 年 5 月 27 日(星期四)。

**柒、報名方式：**有意願參與研習之教師請至全國特殊教育資訊網(<https://special.moe.gov.tw/study.php>)報名，並依規定時間參加。

**捌、研習時數：**全程參與者始核發 12 小時研習時數。(請注意!遲到早退將不發予任何研習時數。)

### 玖、 注意事項：

- 一、部分課程為動態活動，請著輕便服裝參與。
- 二、為響應環保，請自備環保杯。

### 十、實施方式與課表：

一、

時 間	地點	課 程
110/5/26(三) 8:00-8:30	彰化縣立體育場	集合報到(彰化縣立體育場)
10:30-12:00	桃園青埔足球場	普通班融合式體育課教學實務-以足球為例 講師：鄭家興校長-桃園市潮音國小 助教：曾智鴻 博士(暫定)

12:00-13:00		午餐	
下午課程分組		體育教師組	特教教師組
13:20~14:50	桃園 南方莊園 會議室 (暫定)	因應新課綱中融合式體育教學調整知能(一) (1.5 小時) 講師：潘倩玉 教授 助教：曾智鴻 博士	介紹新課綱中身體素養的培養與各類型體育課與示範實作 1. 動作發展的生態觀點 2. 動作發展的限制模式 講師：林靜兒 教授 助教：沈竑毅 教授(暫定)
15:20~16:50	桃園 南方莊園 會議室 (暫定)	因應新課綱中融合式體育教學調整知能(二) (1.5 小時) 講師：潘倩玉 教授 助教：曾智鴻 博士	介紹新課綱中身體素養的培養與各類型體育課與示範實作 3. 功能性動作技能的活動設計 4. 修正式器材的設計與應用 講師：林靜兒 教授 助教：沈竑毅 教授(暫定)
16:50~18:00	會議室	課程成效討論會議 出席委員：王慶堂教授、徐欽賢教授	
17:50~18:50	桃園 南方莊園 會議室 (暫定)	晚餐	
19:00-20:00	桃園 南方莊園 會議室 (暫定)	教師案例經驗交流分享(講師群與學者共同分享)	
共同課程		課程(以體驗、分享、實作式為主)	
5/27(四) 9:00-9:30		報到	
10:30-12:00	國立體育大學	特殊教育學校適應體育課程內容與推動經驗分享 國立體育大學 - 適應體育學系 講師：朱彥穎主任 助教：黎正評(桃園市體育局專門委員)	
12:00-13:00	大有國中 (暫定)	午餐	
13:30-15:30	大有國中	適應體育標竿學校，融合教育經驗分享 講師：大有國中校長(暫定) 助教：李雨龍 博士(暫定)	
15:40-16:00		綜合座談	
回程 16:00			
17:30-18:30	會議室	計畫執行成效討論會議 出席委員：王慶堂教授、徐欽賢教授	